



Teodora Sandu

Cetățenie: română Data nașterii: 25/10/1998

Acasă: (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctorat în Fizică

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași [01/10/2022 – În curs]

Localitatea: Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 8 CEC

Am studiat straturi subțiri cu proprietăți fotocatalitice depuse cu tehnologii cu plasmă. Contribuția mea a inclus efectuarea de teste piezo-fotocatalitice și analizarea straturilor din punct de vedere structural, chimic și optic.

Publicații: Matei et al., Frontiers in Chemistry, 2023; Tiron, Jijie, Matei et al., Coatings, 2023; Tiron, Jijie, Matei et al., Ceramics International, 2024; Matei et al., Catalysts, 2026.

Prezentări orale la conferințele: “Conference of Plasma Physics & Applications” (Iași) și “International Balkan Workshop on Applied Physics and Materials Science” (Constanța).

Master în Fizică pentru tehnologii avansate

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași [01/10/2020 – 01/10/2022]

Localitatea: Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 7 CEC

Prezentări orale la conferințele “ECerS Conference for Young Scientists in Ceramics” (Novi Sad, Serbia) și “The International Conference Ceramics in Europe” (Cracovia, Polonia).

Premiu UAIC: rezultate deosebite în perioada studiilor de master.

Propunător de subiecte în cadrul concursului de fizică PHI.

Licență în Fizică

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași [01/10/2017 – 01/10/2020]

Localitatea: Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Premiu UAIC: rezultate deosebite în perioada studiilor de licență.

Premii la conferința națională “Fizică și tehnologii educaționale moderne”.

Diplomă de bacalaureat

Liceul Teoretic „Mihail Kogălniceanu”, Vaslui [01/09/2013 – 31/05/2017]

Localitatea: Vaslui | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 4 CEC

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Liceul Teoretic Paradis – Iași, România

Profesor în învățământul secundar/profesoară în învățământul secundar

[16/03/2025 – În curs]

Predarea disciplinei Fizică la nivel gimnazial și liceal, conform programei școlare în vigoare.

Elaborarea planificărilor anuale, a proiectelor unităților de învățare și a planurilor de lecție.

Utilizarea metodelor moderne și interactive de predare (învățare prin descoperire, experiment, problematizare).

Organizarea și desfășurarea activităților experimentale în laboratorul de fizică.

Evaluarea competențelor elevilor prin teste, lucrări scrise, proiecte și evaluări orale.

Monitorizarea progresului elevilor și oferirea de feedback individualizat.

Integrarea tehnologiei în procesul didactic (platforme educaționale, simulări virtuale, prezentări multimedia).

 **Colegiul Național „Mihail Sadoveanu”, Pașcani** – Pașcani, România

Profesor de fizică în învățământul secundar/profesoară de fizică în învățământul secundar

[01/09/2025 – 13/03/2026]

Predarea disciplinei Fizică la nivel gimnazial și liceal, conform programei școlare în vigoare.
Elaborarea planificărilor anuale, a proiectelor unităților de învățare și a planurilor de lecție.
Utilizarea metodelor moderne și interactive de predare (învățare prin descoperire, experiment, problematizare).
Organizarea și desfășurarea activităților experimentale în laboratorul de fizică.
Evaluarea competențelor elevilor prin teste, lucrări scrise, proiecte și evaluări orale.
Monitorizarea progresului elevilor și oferirea de feedback individualizat.
Integrarea tehnologiei în procesul didactic (platforme educaționale, simulări virtuale, prezentări multimedia).

 **Facultatea de Fizică, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași** – Iași, România

Asistent de cercetare în învățământul superior

[01/02/2025 – În curs]

Prelucrarea de date experimentale folosind software-ul Origin

 **Preh Automotive Technologies** – Iași, România

Internship system engineering

[17/07/2023 – 16/07/2025]

Realizarea de simulări electro-magnetice a transformatoarelor utilizate în OBC-uri ale mașinilor electrice.

 **Asociația “Comunitatea vie”** – Vaslui, România

Asistent proiect/asistentă proiect

[01/09/2020 – 01/04/2021]

Susținerea de activități de educație non-formală cu elevi de gimnaziu în cadrul proiectului „Fizica ludică”.
Explicarea și popularizarea noțiunilor de fizică pe pagina de Facebook a proiectului.

 **Facultatea de Fizică, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași** – Iași, România

Consilier pentru facilitarea accesului la învățământul superior

[01/10/2020 – 01/06/2022]

Ore de pregătire individuală și de grup cu studenții de an I în vederea aprofundării și clarificării materiei înainte de sesiune în cadrul proiectului ROSE pentru combaterea abandonului școlar.

 **Universitatea Lille, Franța** – Lille, Franța

Stagiu de practica Erasmus+

[01/06/2019 – 30/08/2019]

Detectarea și analizarea compușilor organici din probe de rășini utilizând ablația laser L2MS și spectrometria de masă ToF-MS.

COMPETENȚE

competente lingvistice - engleză C1 / Gândire critică și cunoștințe avansate de matematică și fizică / Planificare și organizare / Creativitate și eficiență / Bune abilități pedagogice / Bună colaborare în echipă