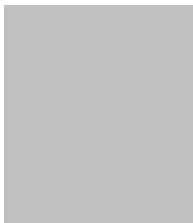


INFORMAȚII PERSONALE



PAVEL CRISTINA MARIA

📍 St. Alexandru Donici, nr. 6, sc. C, ap. 2, Botosani, cod poștal 710279, Romania

☎ +40 742668690

✉ cristinamariadulgheriu@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 01/09/1983 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1.09.2020-prezent

Profesor de fizică

Liceul Teoretic "Grigore Antipa" Botoșani, Bd. Mihai Eminescu, nr.30, 710030, Botosani, Romania , web- <http://lsnantipa.licee.edu.ro/>

Programarea activității de învățare, elaborarea proiectului didactic, organizarea activităților de învățare, utilizarea de materiale didactice, elaborarea instrumentelor de evaluare, evaluarea cunoștințelor elevului, evaluarea parametrilor psihopedagogici, dezvoltarea comportamentului social, comunicare cadru didactic-elev, menținerea relației familie-unitate școlară.

Educație/Învățământ

01.09.2019-31.08.2020

Profesor de fizică

Colegiul Tehnic Gheorghe Asachi Botoșani, str. Prieteniei nr.7, Botoșani, România, web- <http://asachibt.ro/>

și

Seminarul Teologic Liceal Ortodox "Sf. Gheorghe" Botoșani, str. Prieteniei, nr. 2, 710071, Botoșani, România, web- <https://seminarulbotosani.ro/>

Programarea activității de învățare, elaborarea proiectului didactic, organizarea activităților de învățare, utilizarea de materiale didactice, elaborarea instrumentelor de evaluare, evaluarea cunoștințelor elevului, evaluarea parametrilor psihopedagogici, dezvoltarea comportamentului social, comunicare cadru didactic-elev, menținerea relației familie-unitate școlară.

Educație/Învățământ

01.09.2009-31.08.2019

Profesor de fizică

Liceul "Demostene Botez" Trușești, str.2, nr. 11, loc. Trușești, comuna Trușești, 717400, Botoșani, web- <http://www.dbotez.ro/>

Programarea activității de învățare, elaborarea proiectului didactic, organizarea activităților de învățare, utilizarea de materiale didactice, elaborarea instrumentelor de evaluare, evaluarea cunoștințelor elevului, evaluarea parametrilor psihopedagogici, dezvoltarea comportamentului social, comunicare cadru didactic-elev, menținerea relației familie-unitate școlară.

Educație/Învățământ

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01.10.2020- prezent	Doctorandă la Școala Doctorală a Facultății de Fizică din cadrul Universității "Alexandru Ioan Cuza", Iași
11.2019	Obținerea gradului didactic I, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Fizică
08. 2016	Obținerea gradului didactic II, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Fizică, specializarea Fizică tehnologică
08.2011	Obținerea definitivării în învățământ, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Facultatea de Fizică, specializarea Fizică tehnologică
10.2002-06.2007	Absolventă a Facultății de Fizică, din cadrul Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași, specializarea Fizică tehnologică
09.1998-06.2002	Absolventă a Liceului "Grigore Antipa" Botoșani, jud. Botoșani, specializarea Fizică-Chimie

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune competențe de comunicare dobândite prin participarea la dezbateri publice pe diferite teme de interes, organizate de diverse instituții, dar și prin natura meseriei, atât în limba română cât și în limba engleză.
- Bun ascultător, îmi exprim ideile cu ușurință și mă fac înțeleasă rapid, ma documentez înainte de a oferi idei sau de a-mi exprima inițiativa și ofer feedback celor cu care lucrez.

Competențe
organizaționale/manageriale

- Abilități de leadership, capacitate de sinteză și analiză, capacități decizionale, spirit organizatoric, aptitudini de coordonare;
- Punctualitate, capacitatea de a lua decizii în condiții de stres și de a respecta termene limită;
- Capacitatea de a realiza sarcini și responsabilități;
- Spirit analitic;
- Lucru în echipă, capacitatea de a realiza echipe functionale;
- Spirit de evaluare și îmbunătățire a activităților și lucrului în echipă;
- Capacitatea de auto-perfecționare- autodidact
- Consiliere;
- Creativitate;
- Adoptare de decizii;
- Delegare de sarcini;
- Influențarea altor persoane;
- Căutarea și colectarea informațiilor;
- Realizarea de judecăți/raționamente;
- Managementul schimbărilor;
- Managementul stresului;
- Motivare;
- Negociere și convingere;
- Rezolvare de probleme;
- Încredere în sine;
- Perspectivă strategică;
- Lucru în echipă.

Competențe dobândite la locul de
muncă

- Spirit de echipă
- Stăpânire de sine, responsabilitate, inițiativă, auto-organizare
- Flexibilitate, creativitate în gândire și acțiune, testarea propriilor emoții și asumarea unor fapte decizionale.
- Abilități experimentale în domeniul spectroscopiei (planificare și organizare experiment, desfășurare experiment, analiza datelor experimentale și interpretarea rezultatelor).

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office, a platformelor media, precum și a unor programe științifice (Spartan, Origin Pro, Spectrasuite, Gaussian).

Permis de conducere

- **B**