



Curriculum vitae

Informații personale

Prenume / Nume **Elena / Costescu**
Adresă Iași, Bld.Socola nr.12
Telefon +40 743 40 60 30
E-mail naturaone@gmail.com
Naționalitate română
Data nașterii 1971, 12 August

Domeniul ocupațional Activitate didactică universitară/ cercetare în domeniul recuperării/ reabilitării medicale
Activitate practică în fiziokinetoterapie și recuperare medicală
Management, marketing, resurse umane, administrație, economie

Experiența profesională

Perioada **Februarie 2019 – prezent**
Funcția **Șef lucrări BFKTR – titular, prin concurs**
Nume angajator *Universitatea Apollonia din Iași*
Tipul activității Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie

Februarie 2018 – Ianuarie 2019
Asistent universitar BFKTR – titular, prin concurs
Universitatea Apollonia din Iași
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie

Februarie 2021 – Iunie 2022
Lector asociat - disciplina "Metode actuale de tratament în terapia durerii" – curs, LP - program Master
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie

Februarie 2020 – Iunie 2022
Lector asociat - disciplina "Aplicații ale fizicii în recuperarea gerontologică" - curs, LP - program Master
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie

Octombrie 2016 – Iunie 2022
Lector asociat - disciplina „Practica” – LP -program Master
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Activitate practică, didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie

Octombrie 2019 – Iunie 2022
Lector asociat – îndrumător lucrări disertație -program Master
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Activitate practică, didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie

Iulie 2016 – Mai 2019
Fiziokinetoterapeut
Fiziokinetoterapie și recuperare medicală, susținere stagii practică studenți
Centrul Medical Domenico Iași
Activitate practică de fizioterapie, kinetoterapie

Octombrie 2015 – prezent

(întrerupere în perioada de pandemie COVID: aprilie 2019 – aprilie 2021)

Kinetoterapeut voluntar

Spitalul Clinic "Dr. C. I. Parhon" Iași

Recuperare medicală, kinetoterapie patologice geriatrice

Octombrie 2015 – Iulie 2016**Fiziokinetoterapeut**

ESV Medical SRL Iași

Kinetoterapie, fiziokinetoterapie, recuperare medicală patologice cardiovasculare, respiratorie, reumatologie, neurologie, ortopedie

August 2015 - Septembrie 2015**Manager**

ESV Medical SRL Iași

Administrare/ management/ marketing

Septembrie 2013 - Iulie 2015

Concediu de creștere a copilului

Aprilie 2012 – Septembrie 2013**Titular/manager**

Costescu M. Elena Intreprindere Individuală Iași

Administrare/ management/ marketing

Iunie 2005 – Martie 2012**Director general adjunct**

SC ROFARMA SRL Roman

Administrare/ management/ marketing

Noiembrie 1997 – Decembrie 2003**Șef serviciu comercial**

SC HUMAN SYSTEMS SRL Roman

Administrare/ management/ marketing clienți, comerț și servicii IT, telecomunicații (furnizor servicii acces Internet)

Septembrie 1994 - August 1995**Educator suplinitor**

Școala Todireni, com. Stănița, jud. Neamț

Învățământ preșcolar

Iulie 1992 – Februarie 1993**Relații clienți**

SC DANIS SRL Roman

Producător tricotaje, confecții

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate

Numele instituției emitente

Octombrie 2013 – iulie 2016

Doctor prin Ordin 4193 / 27.07.2018

Teza de doctorat: "Contribuții privind comportamentul biocompozitelor în procesul de injectare"

Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea Tehnică "Gheorghe Asachi" Iași, Facultatea de Construcții de Mașini și Management Industrial

Noiembrie 2015 – Aprilie 2016

Studii postuniversitare

Modulul Pedagogic (D.P.P.D.)

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași

Învățământ superior

Octombrie 2012 – Iunie 2014

Master

Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală

Facultatea de Fizică

Universitatea "Al.I.Cuza" Iași

Octombrie 2012 – Septembrie 2015

Licențiat

Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală

Facultatea de Medicină Dentară

Universitatea „Apollonia” din Iași

Octombrie 2009 – Iunie 2011

Master în Inginerie și Management

Management Antreprenorial

CETEX – Facultatea de Textile – Pielarie și Management Industrial

Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” Iași

Octombrie 2006 – Septembrie 2009

Licențiat în științe economice - domeniul Administrarea afacerilor

Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor

Universitatea „Petre Andrei” din Iași

Facultatea de Economie

Septembrie 1990 – Iulie 1992

Tehnician în Industria Alimentară Extractivă

Școala Postliceală în Industria Alimentară Extractivă

Grup Școlar de Industria Alimentară Roman

Septembrie 1986 – Iulie 1990

Prelucrător prin așchiere

Mecanică

Liceul „Roman-Vodă” Roman

Aptitudini și competențe

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Evaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Nivel european (*)										
Limba engleză (APTIS)	B2	Independent avansat	B1	Independent prag	B1	Independent prag	B1	Independent prag	B1	Independent prag
Limba franceză (auto-evaluare)	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător

Competențe și abilități sociale	<p>Abilități de comunicare, abordare și de lucru în echipă dobândite în cadrul relaționării cu pacienții, colaboratorii, studenții</p> <p>Capacitate de analiză și sinteză</p> <p>Capacitate de a lua decizii sub stres</p> <p>Abilități de lider</p> <p>Capacitate de organizare în scris și discurs oral</p> <p>Capacitate de asimilare noi informații și abilități</p> <p>Disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Capacitate de analiză a sarcinilor și rezolvarea acestora;</p> <p>Capacitate de evaluare abilități profesionale și alocare a task-urilor;</p> <p>Spirit analitic;</p> <p>Lucrul în echipă ;</p> <p>Spirit de evaluare și îmbunătățire a organizării și activității;</p> <p>Monitorizarea lucrului echipei.</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>Abilități tehnice pentru domeniul balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală: manevrare și utilizare echipamente specifice.</p> <p>Utilizarea instrumentelor IT, multimedia, de birotică, utilizare aparatură și substanțe de laborator (dozare, amestecuri etc.).</p> <p>Experiență în organizarea, conducerea și dezvoltarea activității în mediul bugetar/privat.</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>Utilizare ZOOM, CISCO-WEBEX, Google Clasroom, e-learning, Windows 9x, 10, XP, Windows 7, MS Office (Word, Excel, PowerPoint), Mozilla, Outlook, Internet Explorer, Corel Draw (începător), Adobe, Aplicații de raportare decontări CNAS</p>
Alte competențe și aptitudini	<p>Seriozitate, tenacitate, empatie, muncă organizată, dinamică, receptivă la nou, diplomație, pregătire continuă</p>
Certificări suplimentare	<ul style="list-style-type: none"> - Certificat de absolvire specializarea <i>Competențe Antreprenoriale</i>, Ministerul Educației Nationale și Ministerul Muncii, Familiei, protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice - Competențe informatice - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași - Competențe psihopedagogice - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași - Comunicare în limba engleză - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași

